МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 1 МАРТА 2024г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход (г.)**	**Цена**
ЗАВТРАК 70-00				
Огурец соленый в нарезке*	Таб№24 стр563 Сб рец1994г	2,62	60	17,28
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	47,20
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		**470,02**	**500**	**70,00**
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994г	15,42	60	9,93
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022г	102,00	200	7,19
Биточек(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	1,91
Каша гречневая рассыпчатая	508/2004г	267,91	150	13,10
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	1,59
Итого		**800,08**	**737**	**79,94**

Повар:_____

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

Россия Ростовская область г.Новошахтинск Индивидуальный предприниматель ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна ИНН 615105186570 ОГРН 322619600178560

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 1 МАРТА 2024г			
Наименоваение блюда	**Рец.№**	**Ккал**	**Выход (г.)**	**Цена**
ЗАВТРАК 70-00				
Огурец соленый в нарезке*	Таб№24 стр563 Сб рец1994г	2,62	60	17,28
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	423,50	250	47,20
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		**554,72**	**550**	**70,00**

Повар:_____

ИП Пилягина М.Е.

Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.