

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	<u>ОТ 18 ОКТЯБРЯ 2023г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Огурец солёный	54-2 з/2022г	8,49	60	21,35
Сельдь солёная(филе без кожи)	Пром.	193,30	50	33,62
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	21,42
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,9	200	4,98
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
<b>Итого</b>		<b><u>470,89</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 18 ОКТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Огурец солёный	54-2 з/2022г	14,15	100	21,35
Сельдь солёная(филе без кожи)	Пром.	386,60	100	33,62
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,28	180	21,42
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	4,98
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	3,18
<b>Итого</b>		<b><u>644,04</u></b>	<b><u>580</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

