

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 5 ФЕВРАЛЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	16,48
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,87
Кондитерское изделие	Пром.	102,60	40	12,45
Каша жидкая молочная овсяная	54-22к/2022г	192,60	200	23,08
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	123,50	35	2,78
Итого		565,40	500	70,00
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Капуста квашеная**	Таблица №24,1994г	15,42	60	10,46
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77
Плов(свинина лопатка б/к)	403/1994г	338,80	200	42,32
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	120,24	180	3,27
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	126,35	50	3,18
Итого		794,56	720	79,94

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 5 ФЕВРАЛЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	16,48
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,87
Кондитерское изделие	Пром.	102,60	40	12,45
Каша жидкая молочная овсяная	54-22к/2022г	240,75	250	23,08
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	123,50	35	2,78
Итого		<u>613,55</u>	<u>550</u>	<u>70,00</u>

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

