

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 21 НОЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994г	388,32	200	67,96
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гц/2022г	27,90	200	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
<b>Итого</b>		<b><u>570,10</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 21 НОЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	86,80	100	9,53
Жаркое по-домашнему(свинина лопатка б/к)	394/1994г	485,40	250	67,96
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	25,11	180	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	3,18
<b>Итого</b>		<b><u>648,21</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>84,55</u></b>

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

