

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	ОТ 26 ЯНВАРЯ 2023г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 64-30				
Рыба , тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004 г	220,07	100	34,82
Рис отварной	511/2004 г	266,73	180	12,03
Огурец соленый	Таблица 1994г	10,90	100	13,82
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	24,12	180	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжени е	50,90	20	1,47
Итого		<u>572,72</u>	<u>580</u>	<u>64,30</u>
ЗАВТРАК ОВЗ 64-30				
Рыба , тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004 г	220,07	100	34,82
Рис отварной	511/2004 г	266,73	180	12,03
Огурец соленый	Таблица 1994г	10,90	100	13,82
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	24,12	180	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжени е	50,90	20	1,47
Итого		<u>572,72</u>	<u>580</u>	<u>64,30</u>

Директор
Пилягина И.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	<u>ОТ 26 ЯНВАРЯ 2023г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 64-30				
Рыба , тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004 г	139,73	90	34,82
Рис отварной	511/2004 г	248,55	150	12,03
Огурец соленый	Таблица 1994г	4,36	40	13,82
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжени е	50,90	20	1,47
Итого		470,34	500	64,30
ЗАВТРАК ОВЗ 64-30				
Рыба , тушеная в томате с овощами (минтай)	374/2004 г	139,73	90	34,82
Рис отварной	511/2004 г	248,55	150	12,03
Огурец соленый	Таблица 1994г	4,36	40	13,82
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,8	200	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжени е	50,90	20	1,47
Итого		470,34	500	64,30

Директор
Пилягина М.Е.



Составлено:
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

