

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 29 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	5,66	40	13,22
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	54,36
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	11,49
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
Итого		481,51	500	84,55

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	<u>ОТ 29 СЕНТЯБРЯ 2023г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Огурец свежий	54-2 з/2022г	14,15	100	13,22
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	176,22	100	54,36
Макаронные изделия отварные	516/2004	287,46	180	11,49
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	24,12	180	3,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,60
Итого		552,85	580	84,55

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

