

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| <b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16</b>                          |                | <b>ОТ 29 ФЕВРАЛЯ 2024г</b> |               |              |
|--|----------------|----------------------------|---------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№          | Ккал                       | Выход<br>(г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 70-00</b>                               |                |                            |               |              |
| Капуста квашеная**                                 | Таб №24 1994   | 14,44                      | 40            | 7,74         |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)                       | 423/1994г      | 139,00                     | 90            | 47,01        |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г      | 239,55                     | 150           | 11,32        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г   | 26,80                      | 200           | 2,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 50,90                      | 20            | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>470,69</b>              | <b>500</b>    | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД ОВЗ 79-94</b>                              |                |                            |               |              |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г   | 25,20                      | 60            | 5,77         |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г | 57,08                      | 200           | 9,53         |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994       | 204,60                     | 90            | 41,75        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                         | 508/2004       | 246,98                     | 150           | 8,21         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 639/2004г      | 124,20                     | 180           | 3,15         |
| Кондитерское изделие                               | Пром.          | 76,95                      | 30            | 9,94         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г       | 50,90                      | 20            | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |                | <b>785,91</b>              | <b>730</b>    | <b>79,94</b> |

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



