

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 7 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г 71/2004г	49,48	40	6,32
Тефтели (свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	47,76
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Кофейный напиток с молоком	54-23 гн/2022г	86,00	200	17,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
<b>Итого</b>		<b>489,68</b>	<b>500</b>	<b>84,55</b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 7 СЕНТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 84-55</b>				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г 71/2004г	123,70	100	6,32
Тефтели (свинина лопатка б/к)	423/1994г	117,07	100	47,76
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	237,51	180	10,92
Кофейный напиток с молоком	54-23 гн/2022г	77,40	180	17,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
<b>Итого</b>		<b>606,58</b>	<b>580</b>	<b>84,55</b>

Повар: \_\_\_\_\_

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

