

## Календарный план **спортивно-массовой работы** в МБОУ СОШ №16 на 2021-2023 учебный год

№	Содержание	Сроки реализации	участники	Ответственные
I.	<p><b>Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности:</b></p> <p>1. Обсудить и утвердить на пед. совете план спортивно-оздоровительной работы МБОУ СОШ 16.</p> <p>2. Семинары для учителей начальных классов по вопросам физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (часы здоровья в группах продлённого дня; физ. минутки).</p> <p>3. Классные час:          «Подтянись к ГТО», «СПОРТ- это здорово», «Энергия спорта – энергия страны»</p>	Февраль-март	5-11кл	<p>Учитель ф.к. Маленко И.В.          Кл.рук.          Зам.директора по воспит. работе.</p> <p>Кл. рук.          Зам.директора по воспит. работе.</p>
II.	<p><b>Спортивно-массовая работа:</b></p> <p><b>1.Общешкольная линейка. Подведение итогов за 2021 – 2022 уч. год:</b>          Спортивные достижения и результаты; награждение победителей городских и школьных соревнований;</p>	май	5-11кл	Администрация школы, учитель ф.к., Маленко И.В.
	<p><b>1. Военно-спортивная эстафета</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Полоса препятствий (эстафета)</li> <li>• Сборка, разборка АКМ</li> <li>• Канат</li> <li>• Жим гири</li> <li>• «рожок»-15,30 патронов</li> <li>• Подтягивание</li> <li>• Отжимание</li> <li>• Дартс</li> </ul>	февраль	6-11кл	Учитель ф.к. и ОБЖ Маленко И.В, Зам.директора по воспит. работе. Классные руководители.
	<b>2. «Веселые старты»- эстафета</b>	февраль	2-4кл	Учитель ф.к. Маленко И.В, учителя. нач.школы.
	<b>3.Смотр «СТРОЯ И ПЕСНИ»</b>	февраль	5-11кл	Учитель ф.к. и ОБЖ Маленко И.В, Кл.руков. Зам.директора по воспит. работе.
	<b>4. ДЕНЬ РЕКОРДОВ</b>	апрель	5-11кл	учитель ф.к. Маленко И.В, Клуб «ЛЕГИОН»
	<b>5.«ВОЛЕЙБОЛ»</b> первенство школы	март	8-11кл	учитель ф.к.

				Маленко И.В,
	<b>6. «Прыжок»</b> командные прыжки на скакалке	Апрель май	6-7кл	учитель ф.к. Маленко И.В, Клуб «ЛЕГИОН»
I.	<b>Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности:</b> 1. Обсудить и утвердить на Пед. Совете План спортивно-оздоровительной работы МБОУ СОШ 16. 2. Семинары для учителей начальных классов по вопросам физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (часы здоровья в группах продлённого дня; физ.минутки). 3. Классные час: «Подтянись к ГТО », «СПОРТ- это здорово», «Энергия спорта – энергия страны»	август  сентябрь октябрь  ноябрь- январь	5-11кл	Учитель ф.к. Маленко И.В. Кл.рук. Зам.директора по воспит. работе.  Кл. рук. Зам.директора по воспит. работе.
II.	<b>Спортивно-массовая работа:</b> <b>1.Общешкольная линейка. Подведение итогов за 2021 – 2022 уч. год:</b> Спортивные достижения и результаты; награждение победителей городских и школьных соревнований;	Сентябрь май	5-11кл	Администрация школы, учитель ф.к., Маленко И.В.
	<b>2. «Королева спорта» - Лёгкая атлетика</b> ➤ Легкоатлетический забег- 1000м ➤ «спринт»- 60 м ➤ Прыжки в длину с разбега ➤ Метание мяча	сентябрь- октябрь май	5-11кл	учитель ф.к. Маленко И.В, Физорги, Клуб «ЛЕГИОН»
	<b>3. Велозстафета «Безопасное колесо»</b> • Велозстафета • Полоса препятствий • «Скоростник» • Викторина по ПДД • Первая мед. Помощь(вопросы)	Октябрь Апрель	5- 7 кл	Мед.работник, Зам.директора по вос- пит.работе. Клуб «ЛЕГИОН»
	<b>4. «Страна препятствий» - тур.полоса</b>	Сентябрь февраль	2-5кл	Кл.руковод., учитель ф.к. Зам.директора по вос- пит.работе. Маленко И.В, Физорги
	<b>5. Футбол первенство школы 4х4</b>	сентябрь- октябрь апрель май	6 -11кл	учитель ф.к. Маленко И.В, Физорги Клуб «ЛЕГИОН»

<b>6. Соревнования «Шашки» (10-лучших)</b>	декабрь	2-11 кл	учитель ф.к. Маленко И.В, Зам.директора по воспит. работе. Клуб «ЛЕГИОН»
<b>7. Школьный турнир «Игра черных и белых» (10-лучших)</b>	декабрь	6-11 кл	учитель ф.к. Маленко И.В, Зам.директора по воспит. работе. Клуб «ЛЕГИОН»
<b>8. «Меткий стрелок»- соревнования по стрельбе (10-лучших)</b>	январь	5-11 кл	Учитель ф.к. и ОБЖ Маленко И.В,
<b>9. Соревнования по ДАРТСУ</b>	январь	5-11 кл	учитель ф.к. Маленко И.В, Клуб «ЛЕГИОН»
<b>10. Военно-спортивная эстафета</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Полоса препятствий (эстафета)</li> <li>• Сборка, разборка АКМ</li> <li>• Канат</li> <li>• Жим гири</li> <li>• «рожок»-15,30 патронов</li> <li>• Подтягивание</li> <li>• Отжимание</li> <li>• Дартс</li> </ul>	февраль	6-11 кл	Учитель ф.к. и ОБЖ Маленко И.В, Зам.директора по воспит. работе. Классные руководители.
<b>11. «Веселые старты»- эстафета</b>	февраль	2-4 кл	Учитель ф.к. Маленко И.В, учителя. нач.школы.
<b>12.Смотр «СТРОЯ И ПЕСНИ»</b>	февраль	2-11 кл	Учитель ф.к. и ОБЖ Маленко И.В, Кл.руков. Зам.директора по воспит. работе.
<b>13. «Турнир по БАСКЕТБОЛУ»</b> первенство школы	февраль-март	6-11 кл	учитель ф.к. Маленко И.В,
<b>14.«ВОЛЕЙБОЛ»</b> первенство школы	март	8-11 кл	учитель ф.к. Маленко И.В,
<b>15.«ПИОНЕРБОЛ»</b> первенство школы	март	5-7 кл	учитель ф.к. Маленко И.В,
<b>16. ГТО в школе</b>	Май	5-11 кл	учитель ф.к. Маленко И.В, Клуб «ЛЕГИОН»
<b>17. ДЕНЬ РЕКОРДОВ</b>	апрель	5-11 кл	учитель ф.к. Маленко И.В, Клуб «ЛЕГИОН»
<b>18. «Прыжок»</b> командные прыжки на скакалке	Апрель май	6-7 кл	учитель ф.к. Маленко И.В, Клуб «ЛЕГИОН»
<b>19. Участие и подготовка школьной команды в городской Спартакиаде школ.</b>	В течении уч. года	сборная школы	учитель ф.к. Маленко И.В,
<b>20. Тестирование ГТО</b>	Сентябрь	9-11 кл	учитель ф.к. Маленко И.В,

<b>21. Подготовка к Олимпиаде школьников по «Физической культуре».</b>	октябрь-ноябрь	Обучающиеся 9 - 11кл	учитель ф.к. Маленко И.В,
<b>22. Общешкольная линейка. Итоги года. Награждение.</b>	май	5-11кл	Администрация школы, учитель ф.к. Маленко И.В,
<b>23. Дополнять информацию</b> стендовых экспозиций спортивных наград: <b>«Рекорды школы», «Лучшие из лучших!», «Лучшие команды школы», «Лучшие спортсмены», «Самый спортивный класс» «Спортсмен года».</b>	В течении уч. года		учитель ф.к. Маленко И.В, Зам.директора по воспит. работе.