



# 1 декабря - Всемирный День борьбы со СПИДом!

**СПИД** — это синдром приобретенного иммунного дефицита.

**СПИД** поражает и ослабляет иммунную систему, в результате чего организм теряет способность защищать себя от различных болезней и от так называемых побочных инфекций (инфекций, которые возникают как побочный эффект ослабления иммунной системы).

## Что нужно знать о спиде?

СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

- ❖ Приобретенного-заболевание приобретается в течении жизни.
- ❖ Иммунного-недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии возбудителям болезней.
- ❖ Дефицита-отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

## Протекание болезни.

Первая стадия -острая инфекция. Протекает как «гриппоподобное заболевание» (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2-3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60-70% случаев острое начало может отсутствовать. Человек, не зная о наличии вируса, может заражать других.

Вторая стадия -асимптомная инфекция (АИ). Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования.

Третья стадия - персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ). Возникает через 3-5 лет после второй стадии. На фоне снижения защитных сил организма возникают различные симптомы болезни: увеличение лимфатических узлов, головные боли, расстройство кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

Четвертая стадия -пре- СПИД и собственно СПИД. По мере развития инфекционного процесса иммунная система полностью разрушается. Организм не в состоянии бороться не только с патогенными, но и с обычными микробами. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной теряет в весе около 10%. Смертельный исход неизбежен.

## Достоверно известны три пути заражения:

- ❖ половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);
- ❖ через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);
- ❖ от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

## Меры профилактики и защита.

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

-Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

-Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).

-Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях

-Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.

-Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

-Никогда не употреблять наркотические вещества.

### **ВИЧ не передается:**

- при дружеских поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, при чихании;
- через посуду, одежду, белье;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых

**Знай свой статус!**