

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
Управление образования Администрации г. Новошахтинска
МБОУ СОШ № 16

РАССМОТРЕНО

Методический
совет

Омельяненко Л.А.
протокол № 1 от «30»
августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора
по УВР

Омельяненко Л.А.
от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор

Кузьмина Н.А.
Приказ № 136
от «31» августа 2023 г.

Рабочая программа

по внеурочной деятельности «Патриоты России» (Юнармия)

уровень общего образования 10-11 класс

количество часов в неделю – 1 час

Учитель – Маленко Игорь Васильевич

2023-2024

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 10-11 класса, разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
3. Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ СОШ № 16;

Цель программы - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи:

- дать начальные знания по основам и обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

Место внеурочной деятельности в Учебном плане МБОУ СОШ 16 г. Новошахтинска

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 10-11 класса рассчитана на 68 часов учебного времени в каждом классе, по 2 часа в неделю.

2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.

- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;

- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной техники для участия в конференциях и конкурсах.

3. Содержание курса внеурочной деятельности

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым

шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и бережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ.

Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

4. Тематическое планирование

10 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
1	Занятие «Войсковые звания»,	1	01.09
2	Занятие «Войсковые звания»,	1	7.09
3	Занятие «Корабельные звания»	1	08.09
4	Занятие «Корабельные звания»	1	14.09
5	«Воинские сигналы управления строем»	1	15.09
6	«Государственные награды РФ»;	1	21.09
7	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	22.09
8	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	28.09
9	Занятие «Дни воинской славы России»	1	29.09
10	Занятие «Дни воинской славы России»	1	5.10
11	Военно-спортивная игра «Зарница»	1	6.10

12	Военно-спортивная игра «Зарница»	1	12.10
13	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	1	13.10
14	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1	19.10
15	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	20.10
16	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	26.10
17	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	27.10
18	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	09.11
19	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	10.11
20	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	16.11
21	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	17.11
22	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	23.11
23	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	24.11
24	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	30.11
25	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1	1.12
26	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	7.12
27	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	8.12
28	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	14.12
29	Тренировка в стрельбе лежа	1	15.12
30	Тренировка в стрельбе лежа	1	21.12
31	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	22.12
32	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	28.12
33	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	11.01
34	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	12.01
35	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	18.01
36	Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при	1	19.01

	обращении с оружием		
37	Практическая часть:Неполная разборка-сборка АК-74	1	25.01
38	Одиночная строевая подготовка.	1	26.01
39	Задачи медицинской службы Гражданской обороны.Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	1.02
40	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	2.02
41	Средства индивидуальной защиты населения	1	8.02
42	Беседа об экстремизме и терроризмес представителями полиции	1	9.02
43	«Вспомни тех, кто сражался за Родину»	1	15.02
44	Военно-спортивная эстафета	1	16.02
45	Викторина «Знай и люби родной край»	1	22.02
46	Из истории нашего города Новошахтинска	1	29.02
47	История создания Вооруженных Сил	1	1.03
48	Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	1	7.03
49	Соревнования по метанию гранаты	1	14.03
50	Просмотр документального фильма о Ростове-на-Дону	1	15.03
51	Великие имена в истории России	1	21.03
52	История Российской армии и военного искусства	1	22.03
53	Основные события и даты в истории страны	1	4.04
54	Национальные герои России	1	5.04
55	Строевая подготовка	1	11.04
56	Строевая подготовка	1	12.04
57	Военно-спортивная эстафета	1	18.04
58	Военно-спортивная игра «Маршбросок»	1	19.04
59	Строевые приёмы в строю	1	25.04
60	Строевые приёмы в строю	1	26.04
61	Практическая часть:Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1	2.05
62	Строевые приёмы в строю	1	3.05
63	Памятные места нашего города	1	16.05
64	Экскурсия в музей г. Новошахтинска	1	17.05
65	Просмотр презентации« Уставы вооружённых сил РФ»	1	23.05
66	Занятие «Дни воинской славы России»	1	24.05

11 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения
1	Занятие «Войсковые звания»,	1	01.09
2	Занятие «Войсковые звания»,	1	7.09
3	Занятие «Корабельные звания»	1	08.09
4	Занятие «Корабельные звания»	1	14.09
5	«Воинские сигналы управления строем»	1	15.09
6	«Государственные награды РФ»;	1	21.09
7	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	22.09
8	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	28.09
9	Занятие «Дни воинской славы России»	1	29.09
10	Занятие «Дни воинской славы России»	1	5.10
11	Военно-спортивная игра «Зарница»	1	6.10
12	Военно-спортивная игра «Зарница»	1	12.10
13	Решение тестов «Погоны военнослужащих».Корабельные звания».	1	13.10
14	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1	19.10
15	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	20.10
16	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	26.10
17	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	27.10
18	Практическая часть:Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	09.11
19	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	10.11
20	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	16.11
21	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	17.11
22	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	23.11
23	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	24.11
24	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	30.11
25	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1	1.12
26	Теоретическая часть:Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	7.12

27	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	8.12
28	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	14.12
29	Тренировка в стрельбе лежа	1	15.12
30	Тренировка в стрельбе лежа	1	21.12
31	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	22.12
32	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	28.12
33	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	11.01
34	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	12.01
35	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	18.01
36	Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	19.01
37	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1	25.01
38	Одиночная строевая подготовка.	1	26.01
39	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	1.02
40	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	2.02
41	Средства индивидуальной защиты населения	1	8.02
42	Беседа об экстремизме и терроризме с представителями полиции	1	9.02
43	«Вспомни тех, кто сражался за Родину»	1	15.02
44	Военно-спортивная эстафета	1	16.02
45	Викторина «Знай и люби родной край»	1	22.02
46	Из истории нашего города Новошахтинска	1	29.02
47	История создания Вооруженных Сил	1	1.03
48	Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	1	7.03
49	Соревнования по метанию гранаты	1	14.03
50	Просмотр документального фильма о Ростове-на-Дону	1	15.03
51	Великие имена в истории России	1	21.03
52	История Российской армии и военного искусства	1	22.03
53	Основные события и даты в истории страны	1	4.04

54	Национальные герои России	1	5.04
55	Строевая подготовка	1	11.04
56	Строевая подготовка	1	12.04
57	Военно-спортивная эстафета	1	18.04
58	Военно-спортивная игра «Маршбросок»	1	19.04
59	Строевые приёмы в строю	1	25.04
60	Строевые приёмы в строю	1	26.04
61	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1	2.05
62	Строевые приёмы в строю	1	3.05
63	Памятные места нашего города	1	16.05
64	Экскурсия в музей г. Новошахтинска	1	17.05
65	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1	23.05
66	Занятие «Дни воинской славы России»	1	24.05

Список литературы:

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (8 класс)
3. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
4. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г
5. Дому шин А.П. «Первые и впервые» - М, 2014г
6. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» - М, 2014г
7. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодежи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
8. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
9. Боярский В.И. «Партизаны и армия» - М, 2011 г
10. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2017г
11. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г
12. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2017 г.