

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 |                      | ОТ 3 АПРЕЛЯ 2025г    |                   |                     |
|----------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                | Ккал                 | Выход г.          | Цена                |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                               |                      |                      |                   |                     |
| Капуста квашеная **                                | Таблица № 24<br>1994 | 14,44                | 40                | 10,92               |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)                       | 423/1994г            | 139,00               | 90                | 48,86               |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г            | 239,55               | 150               | 14,77               |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г         | 26,80                | 200               | 2,59                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г             | 50,90                | 20                | 1,64                |
| <b>Итого</b>                                       |                      | <b><u>470,69</u></b> | <b><u>500</u></b> | <b><u>78,78</u></b> |
| <b>ОБЕД 83-17 ОБЗ</b>                              |                      |                      |                   |                     |
| Свекла отварная дольками                           | 54-28з/2022г         | 25,20                | 60                | 8,45                |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-13 с/2022 г       | 57,08                | 200               | 11,02               |
| Гуляш(свинина лопатка б/к)                         | 401/1994             | 204,60               | 90                | 41,76               |
| Каша пшеничная рассыпчатая                         | 508/2004             | 246,98               | 150               | 12,51               |
| Компот из свежих плодов                            | 631/2004г            | 142,00               | 180               | 7,79                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г             | 50,9                 | 20                | 1,64                |
| <b>Итого</b>                                       |                      | <b><u>726,76</u></b> | <b><u>700</u></b> | <b><u>83,17</u></b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 |                      | ОТ 3 АПРЕЛЯ 2025г    |                   |                     |
|----------------------------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                | Ккал                 | Выход г.          | Цена                |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                               |                      |                      |                   |                     |
| Капуста квашеная **                                | Таблица № 24<br>1994 | 14,44                | 40                | 10,92               |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)                       | 423/1994г            | 139,00               | 90                | 48,86               |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г            | 287,46               | 180               | 14,77               |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г         | 26,80                | 200               | 2,59                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г             | 101,80               | 40                | 1,64                |
| <b>Итого</b>                                       |                      | <b><u>569,50</u></b> | <b><u>550</u></b> | <b><u>78,78</u></b> |

Директор  
Пилягина М.Е.




Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

