

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16</b>		<b><u>ОТ 19 АПРЕЛЯ 2024г</u></b>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 70-00</b>				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994	14,44	40	7,92
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,74
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	11,41
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>490,29</u></b>	<b><u>500</u></b>	<b><u>70,00</u></b>
<b>ОБЕД ОВЗ 79-94</b>				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	11,44
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	9,53
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,17
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	1,91
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	8,21
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,15
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>807,11</u></b>	<b><u>737</u></b>	<b><u>79,94</u></b>

Почер:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	<u>ОТ 19 АПРЕЛЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
<b>ЗАВТРАК 70-00</b>				
Капуста квашеная**	Таб №24 1994	14,44	40	7,92
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	46,74
Макаронные изделия отварные	516/2004	287,46	180	11,41
Чай с сахаром	685/2004г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,59
<b>Итого</b>		<b><u>589,10</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>70,00</u></b>

Повар:

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

