

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 3 ДЕКАБРЯ 2024Г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 83-17				
Салат витаминный с растительным маслом (с 01.09.2024г - по 28.02.2025г)	54-8 з/ 2022г	135,83	100	10,51
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	56,29
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	13,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	127,25	50	3,27
Итого		678,08	550	83,17

Директор
Пилягина М.Е.

Согласовано : 
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		<u>ОТ 3 ДЕКАБРЯ 2024г</u>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 113-81				
Салат витаминный с растительным маслом (с 01.09.2024г - по 28.02.2025г)	54-8 з/2022г	81,50	60	10,51
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	56,29
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	13,10
Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)	54-1 з/2022г	103,91	29	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
Итого		<u>702,21</u>	<u>529</u>	<u>113,81</u>
ОБЕД ОВЗ 83-17				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	38,80
Рис отварной	511/2004	248,55	150	14,53
Свекла отварная дольками, Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
Итого		<u>720,43</u>	<u>700</u>	<u>83,17</u>

Директор
Пилягина М.Е.

Согласовано: 
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

