

# МЕНЮ

возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                    |               | ОТ 15 АПРЕЛЯ 2025г |            |              |
|-------------------------------------------------------|---------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                    | Рец.№         | Ккал               | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                                  |               |                    |            |              |
| Свекла отварная                                       | 54-28з/2022г  | 42,00              | 100        | 7,20         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                       | 374/2004г     | 193,30             | 100        | 38,40        |
| Картофельное пюре                                     | 54-11 г/2022г | 167,28             | 180        | 29,20        |
| Чай с сахаром                                         | 54-2гн        | 27,90              | 200        | 2,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с<br>обогащенный йодказеином | 18/2016г      | 178,15             | 70         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                          |               | <b>608,63</b>      | <b>650</b> | <b>78,78</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.




Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

возрастная категория с / до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 |                    | ОТ 15 АПРЕЛЯ 2025г |            |              |
|----------------------------------------------------|--------------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№              | Ккал               | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                               |                    |                    |            |              |
| Свекла отварная                                    | 54-28з/2022г       | 25,20              | 60         | 7,20         |
| Рыба тушеная в томате с овощами                    | 374/2004г          | 173,53             | 90         | 38,40        |
| Картофельное пюре                                  | 54-11 г/2022г      | 139,40             | 150        | 29,20        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн             | 58,00              | 180        | 2,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 50,90              | 20         | 1,64         |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>447,03</b>      | <b>500</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 83-17 ОВЗ</b>                              |                    |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20з/2022г       | 11,05              | 30         | 12,05        |
| Морковь отварная дольками                          | Таблица № 24 1994г | 8,58               | 30         | 5,62         |
| Борщ с капустой и картофелем                       | 110/2004           | 148,74             | 200        | 12,02        |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)                       | 423/1994г          | 188,81             | 90         | 34,13        |
| Макаронные изделия отварные                        | 516/2004г          | 239,55             | 150        | 11,00        |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 686/2004г          | 60,00              | 200        | 6,73         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г           | 50,90              | 20         | 1,62         |
| <b>Итого</b>                                       |                    | <b>707,65</b>      | <b>720</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилиягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмин И.А.

