

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 17 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 1994	14,44	40	11,03
Гуляш(свинина лопатка б/к)	403/1994	158,60	90	48,64
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	14,89
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,63
Итого		<u>490,29</u>	<u>500</u>	<u>78,78</u>
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	22,10	60	15,46
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13с/2022г	57,08	200	11,02
Котлета(свинина лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	2,04
Каша пшеничная рассыпчатая	508/2004	246,98	150	10,62
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,63
Итого		<u>712,35</u>	<u>700</u>	<u>78,78</u>

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

Кузьмина

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 17 ЯНВАРЯ 2025г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 1994	14,44	40	11,03
Гуляш(свинина лопатка б/к)	403/1994	158,60	90	48,64
Макаронные изделия отварные	516/2004	287,46	180	14,89
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	1,63
Итого		589,10	550	78,78

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.