

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 |              | ОТ 19 МАЯ 2025г      |                   |                     |
|----------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№        | Ккал                 | Выход г.          | Цена                |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                               |              |                      |                   |                     |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)             | 54-1 з/2022г | 53,80                | 15                | 21,07               |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г | 66,10                | 10                | 18,90               |
| Каша жидкая молочная овсяная                       | 54-22к/2022г | 240,75               | 250               | 30,08               |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г | 26,80                | 200               | 2,59                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г     | 264,64               | 75                | 6,14                |
| <b>Итого</b>                                       |              | <b><u>652,09</u></b> | <b><u>550</u></b> | <b><u>78,78</u></b> |

Директор  
Пилягина М.Е.




Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 |                        | ОТ 19 МАЯ 2025г |            |              |
|----------------------------------------------------|------------------------|-----------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№                  | Ккал            | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 78-78</b>                               |                        |                 |            |              |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)             | 54-1 з/2022г           | 53,80           | 15         | 21,07        |
| Масло сливочное(порциями)                          | 53-19з/2022г           | 66,10           | 10         | 18,90        |
| Капша жидкая молочная овсяная                      | 54-22к/2022г           | 192,60          | 200        | 30,08        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г           | 26,80           | 200        | 2,59         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г               | 264,64          | 75         | 6,14         |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>603,94</b>   | <b>500</b> | <b>78,78</b> |
| <b>ОБЕД 83-17 ОБЗ</b>                              |                        |                 |            |              |
| Капуста квашеная**                                 | Таблица № 24<br>1994 г | 15,42           | 60         | 14,26        |
| Суп гороховый                                      | 54-8с/2022г            | 116,80          | 200        | 15,71        |
| Плов(свинина лопатка б/к)                          | 403/1994г              | 338,80          | 200        | 42,02        |
| Компот из свежих плодов                            | 631/2004г              | 142             | 200        | 7,92         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г               | 101,08          | 40         | 3,26         |
| <b>Итого</b>                                       |                        | <b>714,10</b>   | <b>700</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

