

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16                                 |                     | ОТ 16 СЕНТЯБРЯ 2024г |            |              |
|--|---------------------|----------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№               | Ккал                 | Выход г.   | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 83-17</b>                               |                     |                      |            |              |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями)             | 54-1 з/2022г        | 71,66                | 20         | 21,63        |
| Яйцо куриное вареное 1 шт.                         | 54-6 о/2022г        | 70,75                | 50         | 18,95        |
| Каша жидкая молочная манная                        | 311 / 2004г         | 209,06               | 200        | 37,75        |
| Чай с сахаром                                      | 54-2гн/2022г        | 26,8                 | 200        | 2,39         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г            | 105,86               | 30         | 2,45         |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>484,13</b>        | <b>500</b> | <b>83,17</b> |
| <b>ОБЕД 83-17</b>                                  |                     |                      |            |              |
| Суп картофельный с крупой(рис)                     | 138/2004            | 96,50                | 200        | 6,36         |
| Тефтели  | 423/1994            | 270,66               | 90         | 45,26        |
| Макаронные изделия отварные                        | 332/2004            | 242,85               | 150        | 11,43        |
| Икра из кабачков (консервы стерилизованные)        | Таблица № 24 , 1994 | 57                   | 60         | 16,56        |
| Кофейный напиток                                   | 692/2004            | 26,72                | 180        | 1,92         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжение        | 50,90                | 20         | <u>1,64</u>  |
| <b>Итого</b>                                       |                     | <b>744,63</b>        | <b>700</b> | <b>83,17</b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано: *Кузьмина*  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

