

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16</b>		<b>ОТ 8 ОКТЯБРЯ 2024Г</b>		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 83-17</b>				
Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(с 01.09.2023г. по 28.02.2024г.)</small>	54-8 з/2022г	81,50	60	10,51
Плов с курицей	54-12 м/2022г	314,60	200	56,29
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	13,10
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
<b>Итого</b>		<b>598,30</b>	<b>500</b>	<b>83,17</b>
<b>ОБЕД 83-17</b>				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	9,19
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	38,80
Рис отварной	511/2004	248,55	150	14,53
Свекла отварная дольками, Горошек зеленый консервированный отварной	54-28з/2022г, Таблица № 24 1994г	32,00	60	13,34
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118,00	180	5,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	1,64
<b>Итого</b>		<b>720,43</b>	<b>700</b>	<b>83,17</b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



