

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| <b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16</b>   |                                 | <b>ОТ 10 ОКТЯБРЯ 2024г</b> |                   |                     |
|---|---------------------------------|----------------------------|-------------------|---------------------|
| Наименование блюда  | Рец.№                           | Ккал                       | Выход г.          | Цена                |
| <b>ЗАВТРАК 83-17</b>  |                                 |                            |                   |                     |
| Салат из свеклы и зеленого горошка*(с 01.09.2023г - по 30.09.2023г) или Винегрет овощной*(с 01.10.23г - по 28.02.2024г) | 81/2016г<br>71/2004г            | 49,48                      | 40                | 6,40                |
| Тефтели(свинина лопатка б/к)  | 423/1994г                       | 105,37                     | 90                | 45,26               |
| Каша рассыпчатая пшеничная  | 508/2004                        | 197,93                     | 150               | 13,68               |
| Кофейный напиток с молоком  | 54-23 гн/2022г                  | 86,00                      | 200               | 16,19               |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином  | 18/2016г                        | 50,90                      | 20                | 1,64                |
| <b>Итого</b>  |                                 | <b><u>489,68</u></b>       | <b><u>500</u></b> | <b><u>83,17</u></b> |
| <b>ОБЕД 83-17</b>   |                                 |                            |                   |                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем   | 124/2004                        | 80,58                      | 200               | 7,70                |
| Птица, тушенная в томатном соусе  | 444/1994                        | 268,75                     | 90                | 45,79               |
| Макаронные изделия отварные   | 332/2004                        | 242,85                     | 150               | 12,28               |
| Морковь отварная дольками<br>Зеленый горошек консервированный<br>отварной   | 54-27з<br>Таблица № 24<br>1994г | 17,84                      | 60                | 13,5                |
| Чай с сахаром   | 54-2гн/2022г                    | 24,12                      | 180               | 2,27                |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином  | Распоряжение                    | 50,90                      | 20                | 1,64                |
| <b>Итого</b>  |                                 | <b><u>685,04</u></b>       | <b><u>700</u></b> | <b><u>83,17</u></b> |

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



