

# МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16	<u>ОТ 11 ДЕКАБРЯ 2024г</u>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 113-81</b>				
Свекла отварная дольками	54-28з	8,49	60	7,33
Сельдь соленая(филе без кожи)	Пром	193,30	50	39,81
Картофельное пюре	54-11г/2022г	139,40	150	30,38
Чай с сахаром	54-згн/2022г	27,90	200	2,39
Яйцо куриное вареное 1 шт.	54-6 о/2022г	70,75	50	30,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,27
<b>Итого</b>		<b><u>541,64</u></b>	<b><u>550</u></b>	<b><u>113,81</u></b>
<b>ОБЕД 83-17 ОВЗ</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022	102,00	200	4,47
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	53,18
Икра кабачковая	Таблица 1994 стр.566	15,42	60	17,37
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	164,58	200	4,88
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	101,80	40	3,27
<b>Итого</b>		<b><u>665,00</u></b>	<b><u>700</u></b>	<b><u>83,17</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

<b>СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16</b>	<b>ОТ 11 ДЕКАБРЯ 2024г</b>			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 83-17</b>				
Свекла отварная дольками	54-28з	14,15	100	7,33
Сельдь соленая(филе без кожи)	Пром	386,60	100	39,81
Картофельное пюре	54-11г/2022г	167,28	180	30,38
Чай с сахаром	54-згн/2022г	24,12	180	2,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	3,26
<b>Итого</b>		<b><u>643,05</u></b>	<b><u>580</u></b>	<b><u>83,17</u></b>

Директор  
Пилягина М.Е.



Согласовано :  
Директор МБОУ

