

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16 | | ОТ 20 ДЕКАБРЯ 2024г | | |
|--|---|---------------------|------------|---------------|
| Наименование блюда | Рец.№ | Ккал | Выход г. | Цена |
| ЗАВТРАК 113-81 | | | | |
| Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2024г - по 30.09.2025г) или Огурец соленый (с 01.10.2024г - по 28.02.2025г) | 54-2 з/2022г, Табл №24 стр563 Сб рец1994г | 5,66 | 40 | 14,83 |
| Гуляш (свинина лопатка б/к) | 401/1994 | 158,60 | 90 | 50,83 |
| Макаронные изделия отварные | 516/2004 | 239,55 | 150 | 13,48 |
| Чай с сахаром | 54-2гн/2022г | 26,80 | 200 | 2,39 |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке(порциями) | 54-1 з/2022г | 103,91 | 29 | 30,64 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | 18/2016г | 50,90 | 20 | 1,64 |
| Итого | | 585,42 | 529 | 113,81 |
| ОБЕД 83-17 ОБЗ | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 124/2004 | 80,58 | 200 | 7,70 |
| Тефтели | 423/1994 | 197,53 | 90 | 40,35 |
| Макаронные изделия отварные | 332/2004 | 242,85 | 150 | 11,43 |
| Морковь отварная дольками, Зеленый горошек консервированный отварной | 54-27з Таблица №24,1994г | 17,84 | 60 | 15,04 |
| Компот из свежих плодов | 631/2004г | 128,88 | 180 | 7,01 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином | Распоряжение | 50,90 | 20 | 1,64 |
| Итого | | 718,58 | 700 | 83,17 |

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано :
Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



