

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство общего и профессионального образования

Ростовской области

Управление образования Администрации г. Новошахтинска

МБОУ СОШ № 16

РАССМОТРЕНО

Методический совет

Протокол № 1 от «29»
августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель
директора по УВР

Омельяненко Л.А.
от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
СОШ № 16

Кузьмина Н.А.
Приказ № 169 от «30»
августа 2024 г.

Рабочая программа

по внеурочной деятельности «Патриоты России» (Юнармия)

уровень общего образования 10-11 класс

количество часов в неделю – 2 часа

Учитель – Маленко Игорь Васильевич

2024-2025

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 10-11 класса, разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
3. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
4. Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
5. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
6. Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.
7. Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ СОШ № 16 на 2024-2025 учебный год;

Цель и задачи преподавания (освоения) внеурочной деятельности

Цель программы - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи:

- дать начальные знания по основам обороны государства, познакомит со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему, о порядке призыва и прохождения службы, научить выполнять обязанности солдата, дневального, часового, командира отделения.
- научить действовать в строю;
- научить стрелять из пневматического оружия, метать гранаты в цель;
- научить действовать в бою, в разведке, на марше, в дозоре, в наступлении, в обороне.

Место внеурочной деятельности в учебном плане МБОУ СОШ 16 г.

Новошахтинска

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 10-11 класса рассчитана на 68 часов учебного времени, в учебном плане на 2024– 2025 учебный год на данный курс предусмотрено 2 часа в неделю.

2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию,

государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.

- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.

- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.

- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.

- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.

- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.

- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.

- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.

- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);

- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;

- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;

- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;

- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

- умение находить общее решение и разрешать конфликты;

- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строем;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной техники для участия в конференциях и конкурсах.

3. Содержание курса внеурочной деятельности

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.
Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.
Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ.

Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы:

10 класс

№	Тема урока	Кол-во	Дата	Организа
---	------------	--------	------	----------

		часов	прове дения	ционные формы обучения
1	Занятие «Войсковые звания»,	1	04.09	Лекция
2	Занятие «Войсковые звания»,	1	07.09	Лекция
3	Занятие «Корабельные звания»	1	11.09	Лекция
4	Занятие «Корабельные звания»	1	14.09	Лекция
5	«Воинские сигналы управления строем»	1	18.09	Лекция
6	«Государственные награды РФ»;	1	21.09	Лекция
7	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	25.09	Лекция
8	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	28.09	Лекция
9	Занятие «Дни воинской славы России»	1	02.10	Лекция
10	Занятие «Дни воинской славы России»	1	05.10	Лекция
11	Военно-спортивная игра «Зарница»	1	09.10	Практику м
12	Военно-спортивная игра «Зарница»	1	12.10	Практику м
13	Решение тестов «Погоны военнослужащих».Корабельные звания».	1	16.10	Контроль
14	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1	19.10	Лекция
15	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	23.10	Лекция
16	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	26.10	Лекция
17	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	06.11	Лекция
18	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	09.11	Практику м
19	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	13.11	Практику м
20	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	16.11	Практику м
21	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	20.11	Практику м
22	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	23.11	Практику м
23	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	27.11	Практику м
24	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	30.11	Практику м
25	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	1	04.12	Практику м
26	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	07.12	Лекция

27	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	11.12	Практику м
28	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	14.12	Практику м
29	Тренировка в стрельбе лежа	1	18.12	Практику м
30	Тренировка в стрельбе лежа	1	21.12	Практику м
31	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	25.12	Практику м
32	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	28.12	Практику м
33	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	11.01	Практику м
34	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	15.01	Лекция
35	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	18.01	Контроль
36	Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	22.01	Практику м
37	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1	25.01	Практику м
38	Одиночная строевая подготовка.	1	29.01	Практику м
39	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	01.02	Лекция
40	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	05.02	Лекция
41	Средства индивидуальной защиты населения	1	08.02	Практику м
42	Беседа об экстремизме и терроризме с представителями полиции	1	12.02	Лекция
43	«Вспомни тех, кто сражался за Родину»	1	15.02	Лекция
44	Военно-спортивная эстафета	1	19.02	Практику м
45	Викторина «Знай и люби родной край»	1	22.02	Лекция
46	Из истории нашего города Новошахтинска	1	26.02	Лекция
47	История создания Вооруженных Сил	1	01.03	Лекция
48	Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской	1	05.03	Лекция

	Федерации			
49	Соревнования по метанию гранаты	1	12.03	Практику м
50	Просмотр документального фильма о Ростове-на-Дону	1	15.03	Лекция
51	Великие имена в истории России	1	19.03	Лекция
52	История Российской армии и Военного искусства	1	22.03	Лекция
53	Основные события и даты в истории страны	1	02.04	Лекция
54	Национальные герои России	1	05.04	Лекция
55	Строевая подготовка	1	09.04	Практику м
56	Строевая подготовка	1	12.04	Практику м
57	Военно-спортивная эстафета	1	16.04	Практику м
58	Военно-спортивная игра «Маршбросок»	1	19.04	Практику м
59	Строевые приёмы встрою	1	23.04	Практику м
60	Строевые приёмы встрою	1	26.04	Практику м
61	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1	30.04	Практику м
62	Строевые приёмы встрою	1	03.05	Практику м
63	Памятные места нашего города	1	07.05	Лекция
64	Экскурсия в музей г. Новошахтинска	1	10.05	Практику м
65	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1	14.05	Лекция
66	Занятие «Дни воинской славы России»	1	17.05	Лекция
67	Занятие «Дни воинской славы России»	1	21.05	Лекция
68	Занятие «Дни воинской славы России»	1	24.05	Лекция

11 класс

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	Органи зацион ные формы обучен ия
1	Занятие «Войсковые звания»,	1	04.09	Лекция
2	Занятие «Войсковые звания»,	1	06.09	Лекция
3	Занятие «Корабельные звания»	1	11.09	Лекция
4	Занятие «Корабельные звания»	1	13.09	Лекция

5	«Воинские сигналы управления строем»	1	18.09	Лекция
6	«Государственные награды РФ»;	1	20.09	Лекция
7	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	25.09	Лекция
8	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	1	27.09	Лекция
9	Занятие «Дни воинской славы России»	1	02.10	Лекция
10	Занятие «Дни воинской славы России»	1	04.10	Лекция
11	Военно-спортивная игра «Зарница»	1	09.10	Практикум
12	Военно-спортивная игра «Зарница»	1	11.10	Практикум
13	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	1	16.10	Контроль
14	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	1	18.10	Лекция
15	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	1	23.10	Лекция
16	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	1	25.10	Лекция
17	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	1	06.11	Лекция
18	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	08.11	Практикум
19	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	1	13.11	Практикум
20	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	1	15.11	Практикум
21	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	1	20.11	Практикум
22	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	1	22.11	Практикум
23	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	1	27.11	Практикум
24	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	1	29.11	Практикум
25	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	1	06.12	Практикум Лекция
26	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	11.12	Практикум
27	Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	13.12	Практикум
28	Тренировка в стрельбе лежа	1	18.12	Практикум
29	Тренировка в стрельбе лежа	1	20.12	Практикум

				кум
30	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	25.12	Практикум
31	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	1	27.12	Практикум
32	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	1	10.01	Практикум
33	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	1	15.01	Лекция
34	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	1	17.01	Контроль
35	Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	1	22.01	Практикум
36	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	1	24.01	Практикум
37	Одиночная строевая подготовка.	1	29.01	Практикум
38	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	31.01	Лекция
39	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	1	05.02	Лекция
40	Средства индивидуальной защиты населения	1	07.02	Практикум
41	Беседа об экстремизме и терроризме с представителями полиции	1	12.02	Лекция
42	«Вспомни тех, кто сражался за Родину»	1	14.02	Лекция
43	Военно-спортивная эстафета	1	19.02	Практикум
44	Викторина «Знай и люби родной край»	1	21.02	Лекция
45	Из истории нашего города Новошахтинска	1	26.02	Лекция
46	История создания Вооруженных Сил	1	28.02	Лекция
47	Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации	1	05.03	Лекция
48	Соревнования по метанию гранаты	1	07.03	Практикум
49	Просмотр документального фильма о Ростове-на-Дону	1	12.03	Лекция
50	Великие имена в истории России	1	14.03	Лекция
51	История Российской армии и	1	19.03	Лекция

	Военного искусства			
52	Основные события и даты в истории страны	1	21.03	Лекция
53	Национальные герои России	1	02.04	Лекция
54	Строевая подготовка	1	04.04	Практикум
55	Строевая подготовка	1	09.04	Практикум
56	Военно-спортивная эстафета	1	11.04	Практикум
57	Военно-спортивная игра «Маршбросок»	1	16.04	Практикум
58	Строевые приёмы встрою	1	18.04	Практикум
59	Строевые приёмы встрою	1	23.04	Практикум
60	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	1	25.04	Практикум
61	Строевые приёмы встрою	1	30.04	Практикум
62	Памятные места нашего города	1	02.05	Лекция
63	Экскурсия в музей г. Новошахтинска	1	07.05	Практикум
64	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»	1	14.05	Лекция
65	Занятие «Дни воинской славы России»	1	16.05	Лекция
66	Занятие «Дни воинской славы России»	1	21.05	Лекция
67	Занятие «Дни воинской славы России»	1	23.05	Лекция

Список литературы:

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (8 класс)
3. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
4. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г
5. Дому шин А.П. «Первые и впервые» - М, 2014г
6. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» - М, 2014г
7. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
8. Махальцов В.Д. «Проблемы патриотического воспитания: опыт, перспективы» - Новосибирск, 2005г
9. Боярский В.И. «Партизаны и армия» - М, 2011 г
10. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2017г
11. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г
12. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2017 г.