

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 21 МАЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	123,61	100	7,57
Сельдь солёная(филе без кожи)	15/2016г	193,30	50	37,45
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	167,28	180	17,91
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	3,89
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		613,89	570	70,00

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.



МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №16		ОТ 21 МАЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	7,57
Сельдь солёная(филе без кожи)	15/2016г	193,30	50	37,45
Картофельное пюре	54-11 г/2022г	139,40	150	17,91
Чай с лимоном и сахаром	54-3 гн/2022г	27,90	200	3,89
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	101,80	40	3,18
Итого		<u>536,57</u>	<u>500</u>	<u>70,00</u>
ОБЕД ОВЗ 79-94				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20з/2022г	11,05	30	8,50
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 1994г	8,58	30	5,62
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	148,74	200	9,81
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	188,81	90	33,63
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	8,74
Чай с сахаром	685/2004г	58,00	180	2,11
Кондитерское изделие	Пром.	76,95	30	9,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	68,71	27	1,59
Итого		<u>800,39</u>	<u>737</u>	<u>79,94</u>

Повар: _____

ИП Пилягина М.Е.



Согласовано :

Директор МБОУ СОШ №16 Кузьмина Н.А.

